

**un po' di tutto**

*in 5 domande*

a cura di Mariacristina Panella



## dove **Alassio** Tante domeniche in giardino

Con la bella stagione, tornano le visite guidate e i laboratori "Una domenica in giardino" a Villa della Pergola di Alassio (Sv): attività con le piante e la terra, percorsi di manipolazione, ricerca di profumi e sapori, osservazione, e apprendimento diretto. L'iniziativa è rivolta in particolare alle famiglie, perché è adatta per adulti e bambini. Il primo appuntamento è domenica 23 aprile con "Profumo di glicine!", alla scoperta di

questo maestoso rampicante, protagonista della Pergola in molte varietà. Gli altri incontri saranno il 14 maggio con "Le palme, il fascino della Riviera", l'11 giugno con "Gli agapanti, i fiori dell'amore!" e l'8 ottobre con "Gli agrumi, aromi e sapori dal giardino". Costo del laboratorio, inclusa la visita guidata: € 15 adulti, € 5 bambini (gratuito fino ai 6 anni, accompagnati da un adulto).

**La prenotazione è obbligatoria.**

Per informazioni e prenotazioni telefonare allo 0182.646130 oppure visitare il sito:

[WWW.GIARDINIDIVILLADELLAPERGOLA.COM](http://WWW.GIARDINIDIVILLADELLAPERGOLA.COM)

## quanto **35mila** Parti prematuri

In Italia, avvengono ogni anno 30-35mila nascite pretermine, delle quali circa 5-6mila prima della 26ª settimana, con seri rischi per la salute e la vita dei piccoli. Il nuovo gruppo di lavoro della Società italiana di medicina perinatale (Simp) informa che, secondo le ultime ricerche, l'uso del progesterone vaginale può ridurre del 34% la possibilità di parti prematuri.

## cosa

### **POLLICE VERDE** Alla portata di tutti

Attratti da piante meravigliose viste in vivaio o su un catalogo, si cede alla tentazione di acquistarne alcune che poi si rivelano deludenti: stentano a crescere, fioriscono poco, avvizziscono. Come mai? Forse non è colpa del "pollice nero", ma di una scelta sbagliata in partenza. Dopo avere imparato dai suoi errori, Geoff Tibballs, appassionato ed esperto giardiniere, ha stilato un elenco di 100 piante davvero indistruttibili, che richiedono minime cure e possono prosperare in ogni giardino o balcone. "Il quaderno del giardiniere illuminato" (edizioni Piemme, € 16,90) è diviso in otto sezioni (erbacee perenni, annuali, biennali, arbusti, bulbi eccetera). Ogni pianta ha una scheda di presentazione, con una sintesi delle necessità e una valutazione da 1 a 10 che indica il rapporto qualità-prezzo di ciascuna. Una "guida per gli acquisti" utile per giardinieri più o meno esperti.



## come

### **PROTEGGERE FIDO**

#### Dichiarando guerra agli insetti

È il momento di difendere i cani dalle punture d'insetti, fastidiose e soprattutto pericolose per la salute. Pulci, zecche e zanzare, infatti, possono essere vettori di malattie serie: occorre proteggere Fido con prodotti che abbiano una funzione "repellente" che li tenga lontani. Per fornire un'informazione corretta, Bayer ha predisposto una guida e un opuscolo che saranno in distribuzione in tutti i luoghi frequentati dai quattrozampe e dai loro proprietari: negozi di animali, cliniche veterinarie, fiere canine.



## chi

### **MODELLE... SENZA TEMPO** L'età? È solo un numero!

Sulle passerelle internazionali si nota la presenza di modelle di ogni età, giovanissime e più agée (si fa per dire...): alle recenti sfilate milanesi si sono viste veterane del calibro di Amber Valletta, Naomi Campbell, Eva Herzigova. In linea con questa tendenza, non c'è più il limite dei 27 anni d'età per candidarsi e partecipare alla 24ª edizione del talent televisivo "America's next top model". Lo ha annunciato Tyra Banks, conduttrice del programma e lei stessa ex top model, attraverso il suo account Instagram, mettendo come hashtag #casting 18+ e, più spiritoso, #ageaintnothingbutanumber (l'età non è altro che un numero).

