

COSE DA FARE

Savona
Seminario di Taijiquan
al Palazzetto di Zinola

L'Associazione sportiva dilettantistica Fiore d'Inverno di Savona, scuola di Taijiquan del maestro Li Rong Mei, organizza un seminario al Palazzetto di Zinola domani alle ore 10, aperto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi per la prima volta al Taijiquan. La pratica del Taijiquan con i suoi movimenti lenti, insieme a una corretta respirazione, conduce le persone di qualsiasi età a uno stato ottimale di completo rilassamento fisico e mentale.

Alassio
Visita ai giardini
di Villa della Pergola

La collezione di agrumi, la vegetazione tropicale e la macchia mediterranea con i pini marittimi, carrubi, ulivi, lecci e jacarande, strelitzie giganti sudafricane, eucaliptus, palme e cactacee: si apre oggi il penultimo weekend di apertura dei Giardini di Villa della Pergola, con le visite guidate alle ore 9.30 - 11.30 - 15 e 17. La prossima settimana, il parco sarà aperto anche giovedì 1 e venerdì 2 novembre. Info: tel. 0182-646130; info@giardinivilladellapergola.com.

Sassello
Escursione
con allerta meteo

Domani, tempo permettendo, si dovrebbe svolgere una curiosa passeggiata aspettando Halloween alla scoperta del popolo delle fate e dei folletti che abitano i boschi e i torrenti dell'Alta Valle Orba; itinerario semplice nell'area del Parco del Beigua, sino al Tiglio Monumentale della Miculla, a Piampaludo (Sassello). Con l'aiuto dei piccoli beigi, grandi e piccoli saranno coinvolti in una magica avventura tra fantasia e realtà. Ritrovo alle 10 davanti al Comune di Piampaludo

Varazze
Il patrimonio linguistico
della Liguria, convegno

Domani Varazze ospiterà il convegno internazionale sul "Patrimonio storico linguistico della Liguria, attualità e futuro". Sotto l'organizzazione dell'associazione "U Campanin Russu", in collaborazione con l'Università di Sassari, il Parco del Beigua e il Comune, dalle 10 nella sala congressi del Palazzetto interverranno alcuni tra i più noti studiosi dell'argomento. Gli approfondimenti saranno coordinati da Fiorenzo Toso dell'Università di Sassari. **Palazzetto dello sport, ore 10**

